

Kuntosali varattu:

Maanantaisin klo 10.00-11.00
(15.9.-24.11.2025)

Ikäihmisten kuntosalivuoro - Kihniön kunta

Keskiviikkoisin klo 14.15-15.30
(20.8-17.12.2025)

Yläkouluikäisten punttikerho

Keskiviikko klo 18-19.30
(10.9 - 3.12.2025)

Naisten ohjattu kuntosalitreeni - Petäjä-opisto

Torstaisin klo 12-13
(18.9.-27.11.2025)

Ikäihmisten kuntosalivuoro - Kihniön kunta

Lauantaisin klo 8.30-10.00
(8.9.2025 - 29.11.2025)

Varttuneiden ja aamuvirkkujen ohjattu kuntosalitreeni -
Petäjä-opisto