

Kihniön kuntosalin säännöt

1. Ota toiset treenaajat huomioon

- Älä istuskele turhaan laitteilla, varsinkaan ruuhkaisin aikoihin
- Mikäli kuvaat suorituksiasi huolehdiathan siitä, että muita treenaajia ei näy taustalla

2. Mikäli kuntosalikorttisi ei ole perhekortti, on korttisi henkilökohtainen ja sitä voit käyttää vain sinä.

- Kuntosalille ei tule päästää kortittomia ihmisiä ilman erillistä lupaa vapaa-aikatoimelta. Mikäli väärinkäyttöä ilmenee, menettää oikeuden kuntosalin käyttöön.

3. Huolehdi siisteydestä

- Ei ulkokengillä eteismattoja pidemmälle
- Roskat roskikseen
- Mikäli hikoilet paljon, pyyhi jälkesi
- Käytä magnesiumia maltillisesti ja siististi.

4. Alle 15-vuotiaat treenaavat vain huoltajan tai täysi-ikäisen kävijän seurassa (ja hänen vastuullaan).

- Alaikäiset voivat saada treenioikeuden, jos osoittavat kykenevänsä turvalliseen kuntosaliharjoitteluun.

Salikorttiin lisääaikaa saat joko vapaa-aikaohjaajalta (p.0447541204) tai kunnanvirastolta.