

Kuntosali varattu:

Varausten värikoodit:

Sali käytettävissä myös muille, sen mukaan missä on vapaata.

Sali varattu kokonaan kyseiselle ryhmälle

Maanantaisin klo 10.00-11.00

(12.01.-23.03.2026)

Ikäihmisten kuntosalivuoro - Kihniön kunta

Keskiviikkoisin klo 14.15-15.30

(7.1.2026-27.5.2026)

Yläkouluikäisten punttikerho

Keskiviikko klo 18-19.30

(14.1.-22.4.2026)

Naisten ohjattu kuntosalitreeni - Petäjä-opisto

Torstaisin klo 12-13

(15.01.-26.03.2026)

Ikäihmisten kuntosalivuoro - Kihniön kunta

Lauantaisin klo 8.30-10.00

(17.1.-25.4.2026)

**Varttuneiden ja aamuvirkkujen ohjattu kuntosalitreeni -
Petäjä-opisto**