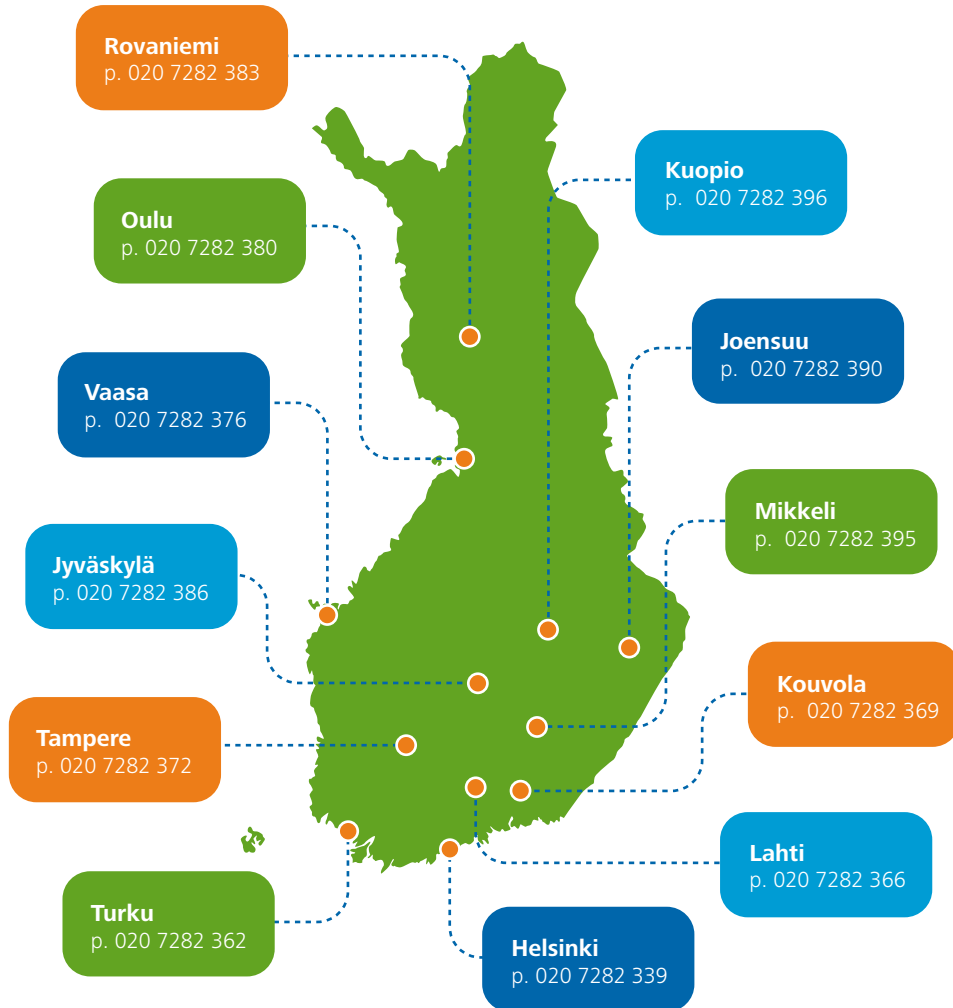


Liikenneturva

palvelee sinua koko maassa



Liikenne-
turvallisuu-
ttä
iäkkäille

Ikäautoilijan kuntokurssi

Tutkimus on tuottanut tietoa siitä, millaisissa liikennetilanteissa iäkkäillä autoilijoilla on ongelmia. Näitä tilanteita ja niissä selviytymistä käsitellään iäkkäiden kertauskursseilla.



Tavoite ja sisältö

Ikäautoilijan kuntokurssin tavoitteena on lisätä kuljettajien itsetuntemusta. Kurssilla käsitellään iäkkäille tyypillisiä vaaratilanteita ja ikääntymisen vaikutuksia autolla ajoon. Kuljettajille annetaan myös selviytymisvinkkejä, joiden avulla he voivat helpottaa ajoaan.

Kohderyhmä ja kurssin pituus

Kurssi on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille kuljettajille, jotka haluavat kerrata tietojaan ja taitojaan. Koulutusryhmän koko on noin 25–30 kuljettajaa. Kurssi voi kestää esimerkiksi 9 tuntia (3 vrk x 3 h) tai 6 tuntia (2 vrk x 3 h).

Liikenneturvasta kouluttaja

Liikenneturvasta järjestyy kouluttaja, jos tilaajalla on tiedossa koulutettava ryhmä. Liikenneturvan aluetoimisto, kouluttaja ja tilaaja sopivat yhdessä kurssipäivistä, sisällöistä, koulutustiloista, mahdollisesta kahvitarjoilusta ja kustannuksista.

Tilaajan toivomukset huomioon

Kurssin perussisältöön voidaan liittää

- lääkärin neuvontaa,
- fysioterapiaa,
- itsearviointia,
- Ikäkuskin ajosyyni tai
- paikkakunnan poliisin, autokoulun tai tutkinnon vastaanottajan puheenvuoro.

Lisätietoja:

Liikenneturva, vaihde 020 7282 300
Liikenneturvan aluetoimistot