

Kihniön kuntosalin säännöt

1. Ota toiset treenaajat huomioon

- Älä istuskele turhaan laitteilla, varsinkaan ruuhkaisin aikoihin
- Mikäli kuvaat suorituksiasi, huolehdiathan siitä, että muita treenaajia ei näy taustalla

2. Mikäli kuntosalikorttisi ei ole perhekortti, on korttisi henkilökohtainen ja sitä voit käyttää vain sinä.

- Kuntosalille ei tule päästää kortittomia ihmisiä ilman erillistä lupaa vapaa-aikatoimelta. Mikäli väärinkäyttöä ilmenee, menettää oikeuden kuntosalin käyttöön.

3. Huolehdi siisteydestä

- Ei ulkokengillä eteismattoja pidemmälle
- Roskat roskikseen
- Mikäli hikoilet paljon, pyyhi jälkesi
- Käytä magnesiumia maltillisesti ja siististi.

4. Alle 15-vuotiaat treenaavat vain huoltajan tai täysi-ikäisen kävijän seurassa (ja hänen vastuullaan).

- Alaikäiset voivat saada treenioikeuden, jos osoittavat kykenevänsä turvalliseen kuntosaliharjoitteluun. Näytön riittävydestä arvioi vapaa-aikaohjaaja.

5. Vuosijäsenyyden jäädytys

- Jäsenyyden voi laittaa tauolle ase-/siviilipalveluksen tai vakavan sairauden perusteella. Tauosta tulee sopia erikseen kirjallisesti ja sen perusteesta tulee esittää luotettava todistus. Yksittäisen tauon pituuden tulee olla vähintään yksi (1) kuukausi. Vuosijäsenyyden jäädytys koskee vain henkilökohtaisia kuntosalikortteja.

Salikorttiin lisääaikaa saat joko vapaa-aikaohjaajalta (p.0447541204) tai kunnanvirastolta.