

Kihniön kuntosalin säännöt

1. Ota toiset treenaajat huomioon
 - Älä istuskele turhaan laitteilla, varsinkaan ruuhkaisin aikoihin
 - Mikäli kuvaat suorituksiasi, huolehdi siitä, että muita treenaajia ei näy taustalla
2. Mikäli kuntosalikorttisi ei ole perhekortti, on korttisi henkilökohtainen ja sitä voit käyttää vain sinä.
 - Kuntosalille ei tule päästää kortittomia ihmisiä ilman erillistä lupaa vapaa-aikatoimelta. **Mikäli väärinkäyttöä ilmenee, menettää oikeuden kuntosalin käyttöön.**
3. Huolehdi siisteydestä
 - Ei ulkokengillä eteismattoa pidemmälle
 - Roskat roskikseen
 - Mikäli hikoilet paljon, pyyhi jälkesi
 - Käytä magnesiumia maltillisesti ja siististi.
4. Alle 15-vuotiaat treenaavat vain huoltajan tai täysi-ikäisen kävijän seurassa (ja hänen vastuullaan).
 - **Alaikäiset voivat saada treenioikeuden, jos osoittavat kykenevänsä turvalliseen kuntosaliharjoitteluun. Näytön riittävydestä arvioi vapaa-aikaohjaaja.**

Salikorttiin lisäaikaa saat joko vapaa-aikaohjaajalta (p.0447541204) tai kunnanvirastolta.