Mäntsälässä 13.11.2026

Hyvät hyvinvointialueen vanhusneuvostojen kuntien edustajat,

Senioriohjaajan tai -koordinaattorin työ on melko uutta Suomen kunnissa ja kaupungeissa. Pukkilassa senioritoiminta käynnistyi vuonna 2007, Kärkölässä ensimmäinen senioriohjaaja aloitti 2018 ja lähikunnissa otettiin esimerkkiä.

Ikääntyneiden määrä kasvaa ja sosiaali- ja terveyspalveluiden saamisen kriteerit ovat aiempaa tiukemmat. Moni ikääntynyt tarvitsee tukea oman hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja löytääkseen oikeat palvelut tai mielekästä toimintaa. Seniorityön kohderyhmänä ovat kotona asuvat, usein ei vielä palveluiden piirissä olevat iäkkäät henkilöt. Senioriohjaajat tekevät työtä etsivän vanhustyön työotteella löytääkseen kaikkein eniten tuen tarpeessa olevat kuntalaiset. Olemme huomanneet, että kunnan ennalta ehkäisevälle vanhustyölle ja palveluneuvonnalle on suuri tarve. Ikääntyneillä on monenlaisia tarpeita jo ennen hyvinvointialueen tarjoamia sote-palveluita eikä sitä työtä voida jättää yksin 3. sektorin vapaaehtoisten varaan. Useat ikääntyneet ovat väliinputoajia palveluissa, joihin kunnan seniorityö voi vastata hyvinvointia tukevilla palveluilla. Ikääntyneiden määrä ohittaa monessa kunnassa jo alaikäisten määrän. On perusteltua tarjota hyvinvointia tukevia palveluita kasvavalle ikääntyneiden joukolle. Seuraamme kunnan ikääntyneiden hyvinvoinnin tilaa ja seniorityön vaikuttavuutta erilaisin mittarein. Senioriohjaaja on ikääntyneiden rinnalla kulkija.

Senioriohjaajan tai seniorikoordinaattorin työ kunnassa, esimerkkejä:

Yksilöllinen tuki: Palveluohjaus, keskusteluapu, digiopastus, joita toteutetaan myös kotikäynteinä

Ryhmätoiminta: Kohtaamispaikkatoiminta ja erilainen ikääntyneiden toiminta fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tueksi, hyvinvoinnin edistäminen kunnassa

Tapahtumat: Seniorimessujen, digitapahtumien, luentosarjojen, kulttuuri- ja liikuntatapahtumien, yhteisöllisten tapahtumien, retkien ja muiden tapahtumien organisointi yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Vaikuttaminen ja tukeminen: Ikääntyneiden puolesta puhuja kunnallisessa päätöksenteossa, vanhusneuvoston sihteeri, yhdistysten tekemän työn tukeminen ja paikallisten ikääntyneiden asioita koskevien verkostojen kokoaminen.

Sopiva koulutustausta: Geronomi, sosionomi tai muu soveltuva koulutus

Kustannukset: Seniorityö on kustannustehokasta. Monissa kunnissa seniorityö on aloitettu määräaikaisena perintövaroilla ennen työn vakinaistamista. Kunta voi hakea valtiolta perinnöttömien kuntalaisten perintövaroja tiettyyn käyttötarkoitukseen.

*Haluamme haastaa kaikkia Suomen kuntien **vanhusneuvostoja tekemään aloitteen** oman kunnan tai kaupungin valtuustolle senioriohjaajan tai seniorikoordinaattorin toimen perustamisesta.* Mikäli kunnassanne toimii jo seniorityöntekijä, voitte onnitella itseänne, olette edelläkävijöiden joukossa!

Tarvittaessa voitte kysyä lisätietoja kunnilta, joissa on jo seniorityöntekijöiltä. Yhteystiedot löytyvät kuntien verkkosivuilta.

Mäntsälän kunnan senioriohjaaja Heli Heroja

Mäntsälän ja Pornaisten ikäihmisten neuvosto

Orimattilan kaupungin seniorikoordinaattori Anni Myllylä

Orimattilan ikäihmisten neuvosto

Askolan ja Pornaisten kunnan seniorikoordinaattori Maria Ainola

Kärkölän kunnan senioriohjaaja Saija Kelahaara

Kärkölän vanhus- ja vammaisneuvosto

Hollolan kunnan senioriohjaaja Sanni Ojansuu

Asikkalan kunnan senioriohjaaja Salla Miettinen

Nurmijärven kunnan ikääntyneiden palveluiden koordinaattori Petra Sarajärvi

sekä

Vanhus- ja lähimmäispalveluliitto VALLI ry:n erityisasiantuntija Päivi Tiittula Etsivän vanhustyön verkostokeskus | VALLI ry | Valli.fi

Saatuja palkintoja kunnissa seniorityön alkamisen jälkeen:

Välittämisen teko palkinto 2024 ja Mäntsälän vuoden hyvinvointiteko 2025, Mäntsälän karaoketanssit

Orimattila vuoden ikäystävällisin kunta 2025

Välittämisen teko palkinto 2025, Askola-Pornaisten Tupatuen vapaaehtoistyö

Hollola toinen sija ikäystävällisin kunta 2026

Orimattila vuoden vanhusteko 2026